

La Central del Circ

Moll de la Vela 1, 08930 Barcelona, España

+34 933 56 08 90

info@lacentraldelcirc.cat

La Cascade, Pôle National Cirque

9 avenue Marc Pradelle, 07700 Bourg-St-Andéol, Francia

+33 (0)4 75 54 40 46

accueil@lacascade.org

La Grainerie

61 rue Saint-Jean, 31130 Balma-Toulouse métropole, Francia

+33 (0)5 61 24 33 91

accueil@la-grainerie.net



CIRCO Y ESPACIOS DE ENTRENAMIENTO

La Central del Circ - Barcelona

La Cascade, Pôle National Cirque - Bourg-St-Andéol (07)

& la Grainerie - Balma-Toulouse métropole

Se asocian para el entrenamiento de los y las artistas de circo

1 = 3

Realizando el pago anual, os podéis beneficiar del acceso en los 2 otros centros 10 días al año.*

* Oferta reservada a los y las artistas profesionales de circo con cuota anual.



En entrenamiento: una necesidad

¿Qué pasa cuando un/a artista no está en un proceso creativo, ni de gira, ni formándose? Debe poner en marcha su entrenamiento habitual, que es la base de su trayectoria.

Se necesitan al menos 10 años de formación y entrenamiento para plantearse una carrera en la cual el aprendizaje se mantendrá siempre en el centro de las preocupaciones de los y las artistas. Mantener su nivel técnico, adaptar su vocabulario según las creaciones previstas, enriquecer su lenguaje artístico, representan un trabajo diario.

Estamos convencidos/as que el entrenamiento habitual del y la artista es inseparable de la creación y la formación a lo largo de su carrera.



La Central del Circ Barcelona

Con una superficie de 560m² y una altura de 8,7 metros, el espacio de entrenamiento permite la práctica de todas las técnicas de circo.

Puntos de anclaje en el suelo y aéreos, una cama elástica, un foso, una pista acrobática y un muro para la danza aérea. Una sala de calentamiento adyacente equipada como un gimnasio, una cocina y un espacio de coworking.



La Cascade Bourg-Saint-Andéol (07)

Un espacio principal de 228 m², cuatro pórticos metálicos (9,4 metros de altura) que permiten la instalación de aparatos aéreos. 12 anclajes en el suelo y diferentes sistemas de anclaje que permiten la instalación de aparatos especializados. Un espacio de calentamiento con pavimento deportivo.



La Grainerie Balma - Toulouse

Con sus 435 m², la sala de entrenamiento de La Grainerie está dividida en 3 espacios que permiten trabajar técnicas específicas. Anclajes en el suelo en la planta baja, anclajes aéreos, trampolín, pista acrobática, un espacio de calentamiento y, único en Francia, un espacio grand volant (es necesario hacer una petición previa para poder utilizarlo).