

GIMNÀS

Aquesta sala, adjacent a la sala d'entrenament, està preparada per treballar el moviment i l'escalfament previ a l'entrenament. Disposa d'un terra de linòleum, barres i un mirall. A més, té un petit espai destinat a la preparació física. Està equipat amb el següent:

- 2 barres de dansa mòbils i regulables
- 1 bicicleta estàtica MAX
- 1 bicicleta spinning
- 1 moble per a barres i discos
- 1 estació de força Kettler Multigym Plus
- 1 multiestació Dual Adjustable Pulley

