

PSYCHO & BODY

Un laboratori de experimentació col·lectiva (L.E.C.)

proposat per Milki Lee

Del 29 de novembre al 3 de desembre del 2021 a La Central del Circ

(Data límit de inscripció: 17/11/2021)

PSYCHO & BODY és un sistema en desenvolupament, una **recerca constant entre dansa, improvisació, entrenament i escena.**

Es treballa sense aparells de circ però a través d'un **llenguatge ampli**, barrejant acrobàcia, breaking, dansa contemporània, arts marcial, entrenament global i tècniques d'improvisació provinents del butoh, de la dansa contact, de la transfiguració corporal, de l'arquitectura corporal o del teatre físic.

Amb l'objectiu d'introduir una **forta fisicalitat** en les maneres d'actuar, de moure's, combinant exercicis de laboratori amb reflexions sobre l'ocupació de l'espai i la presència en escena.

Una proposta gratuïta i oberta a un màxim de 15 artistes, de totes les disciplines.

SOBRE MILKI LEE

Milki Lee ha recorregut camins paral·lels entre el món de les arts marcial i el Breaking, on va descobrir la dansa contemporània. A més de competir a nivell nacional/internacional, va treballar durant més de 10 anys amb la companyia "Circle of Trust" barrejant multimèdia, teatre físic, dansa i breaking. Funda la companyia "Dos en Paralaje" amb Ingrid Magrinyà, entre teatre físic i dansa contemporània, i cofunda la Sweet Chilli Circus Company. Treballa amb diverses companyies de circ, entre altres Alodeya, Daraomaï i La Dernière Chance.

Comparteix el laboratori "Psycho & Body" des de 10 anys, a diferents països i ciutats dins i fora d'Europa.

"Una necessitat irrefrenable de posar la improvisació endavant, de desbordar els espais i els cossos. De fugir de les pretensions i acceptar l'experimentació. De sostenir un dret a l'inútil, al ser simplement cossos que fan coses.

Una societat tan condemnada a crear coses tangibles, quantificables i valorables, en un sistema que ha de ser, pensar i existir de manera "eficient" mereix deixar un espai a la llibertat i al cos pel cos, sense més preguntes sobre la taula que les que sorgeixen de cada ens i vivència. (...)

Posar-me entre tots aquests cossos per experimentar com es col·loca el meu. Confiar que no sóc l'únic utòpic aquests dies i que potser alguns cervells/cossos obren i descobreixen noves maneres."

HORARIS

Aquest laboratori tindrà lloc a La Central del Circ del 29 de novembre fins al 3 de desembre de les 10h fins a les 16:30h.

L'espai s'obrirà al públic extern el divendres 3 a la tarda, amb la idea de compartir el treball fet a partir de la improvisació.

INSCRIPCIÓ

Si t'interessa participar-hi, és imprescindible **omplir el [formulari de inscripció](#) abans del 17 de novembre**. En cas de ser necessària, la selecció anirà a càrrec de l'equip organitzador en col·laboració amb l'equip de La Central del Circ, prioritzant a les persones amb total disponibilitat durant la setmana.

Les inscripcions es confirmaran com a màxim el 19 de novembre del 2021.

S'enviarà a les persones participants en el laboratori un correu electrònic amb unes petites pràctiques abans d'entrar al laboratori. Es prega que intentin fer-ho abans d'arribar al lab per tal de tenir un bloc d'experiències individuals a partir de les quals es podrà construir un pensament i una pràctica comuna.

Per qualsevol dubte o pregunta relacionada amb aquest L.E.C., contacta amb creacio@lacentraldelcirc.cat.