

TENIR(-NOS) CURA

Cuidar la comunicació i cuidar-se

**** DIMECRES 28 de SETEMBRE - 10h - 17h ****

**Taller en col·laboració amb Mila Rodríguez i Anna Pascual,
dirigit a artistes i companyies emergents de circ contemporani a Catalunya**

L'Espai d'acompanyament de La Central del Circ vol ser un espai/lloc/temps dedicat als i les artistes perquè puguin desenvolupar-se cap al seu futur a través de diferents opcions d'acompanyament. És fonamental tenir en compte que al centre de l'activitat de l'Espai d'acompanyament hi és l'ARTISTA i el seu creixement personal i professional. El dispositiu tindrà en compte les diverses facetes dels i les artistes de circ: l'artista, la gestió i la persona.

El proper 28 de setembre tindrà lloc una nova activitat oberta del nostre Espai d'Acompanyament, dirigida a **artistes i creadors/res emergents o que estiguin treballant en les seves primeres creacions.**

Després d'una primera sessió al març, en la qual ens vam centrar en com posar paraules al projecte artístic, amb aquesta segona formació de l'Espai d'Acompanyament de La Central del Circ proposem posar l'atenció en **dues direccions complementàries: tenir cura del que mostrem cap a fora (la comunicació) i tenir cura de nosaltres mateixes** per poder fer front a les transformacions i a l'inesperat **(el cos)**.

MATÍ : CUIDAR LA COMUNICACIÓ _ Com (i què) comunico sobre el meu projecte artístic?

1) TALLER amb Mila Rodríguez: Què cal tenir en compte a l'hora de comunicar? (10h - 11.45h)

Què mostrar? Com mostrar-ho? Com transmetre en poques paraules i també en moltes el que fem? Moltes o poques imatges? Quin canal per quin públic? Ha de ser tot sempre tan difícil?

Aquestes i altres preguntes són les que ens contestarà la Mila Rodríguez en una sessió que farà una mirada general als grans eixos de la comunicació d'un projecte o d'un procés artístic adaptada a les especificitats del circ.

La Mila Rodríguez és periodista dedicada a la comunicació cultural, amb interès i experiència especial en els aspectes relatius als processos de creació. Ha estat la responsable de comunicació de La Central del Circ del 2017 al 2021 i actualment és la responsable de comunicació del Teatre L'Artesà del Prat de Llobregat.

2) Treball en petits grups (12h - 13.30h) - guiat per l'equip de l'Espai d'Acompanyament de La Central del Circ

A partir d'un text base que portarà cada participant, es reflexionarà conjuntament sobre com poder mantenir l'essència del discurs en diferents contextos comunicatius.

TARDA: CUIDAR-SE _ El cos de l'artista de circ, més enllà de la tècnica

Taller artístic dirigit per Anna Pascual (15.30h - 17h)

NB: aquest taller és reservat a les persones que hagin fet el taller del matí.

El cos de l'artista de circ és un cos entrenat, treballat, condicionat per la tècnica de circ practicada. Però és també instrument, canal d'expressió, vector d'emocions i de pensament. L'hem de pensar a escala d'una llarga trajectòria i, òbviament, d'una vida. Com cuidar-lo? Com donar-nos l'espai físic i mental per acceptar les transformacions del cos? Aquelles amb les que comptem (l'edat, la maternitat) i d'altres que no són mai desitjades (lesions, accidents)...

Aquest taller proposarà travessar aquestes qüestions precisament a través del cos i serà guiat per Anna Pascual.

Anna Pascual forma part de la companyia Psirc amb qui acaba de co-crear la saga 'Després de tot (4 episodis i 1 pel·lícula)'. Amb Psirc, també, havia co-creat 'Acrometria'. Com a intèrpret ha treballat sota la direcció d'Alba Sarraute a Desdemona i de Roberto Magro a 'Silenzio'. Intervé com a mirada externa per diferents artistes com ara Madame Gaüc, Cia. Moviments i Maria Garriga.

Per participar en el taller, cal inscriure's a través del [següent formulari](#). Les inscripcions seran per ordre d'arribada i el nombre de places està limitat a 20 persones! Les dues parts són complementàries i la inscripció implica l'assistència a totes dues activitats (matí i tarda).

Data límit per inscriure's: 31 de juliol de 2022

Per a més informació, podeu contactar amb l'Espai d'Acompanyament a espai@lacentraldelcirc.cat o amb la Nini Gorzerino a La Central del Circ: creacio@lacentraldelcirc.cat.