

# PSYCHO & BODY

**Un laboratorio de experimentación colectiva  
propuesto por Milki Lee**

Del 29 de noviembre al 3 de diciembre 2021 en La Central del Circ

**(Fecha límite de inscripción: 17/11/2021)**

*PSYCHO & BODY* es un sistema en desarrollo, una **búsqueda constante entre danza, improvisación, entrenamiento y escena.**

Se trabaja sin aparatos de circo, pero a través de un **lenguaje amplio**, mezclando acrobacia, breaking, danza contemporánea, artes marciales, entrenamiento global y técnicas de improvisación provenientes del butoh, de la danza contact, de la transfiguración corporal, de la arquitectura corporal o del teatro físico.

Con el objetivo de introducir una **fuerte fisicalidad** en las maneras de actuar, de moverse, combinando ejercicios de laboratorio con reflexiones sobre la ocupación del espacio y la presencia en escena.

Una propuesta gratuita y abierta a máximo 15 artistas, de todas disciplinas.

## **SOBRE MILKI LEE**

Milki Lee ha recorrido un camino paralelo entre el mundo de las artes marciales y el Breaking, donde descubre la danza contemporánea. Además de competir a nivel nacional/internacional, trabajó durante más de 10 años con la compañía "Circle of Trust" mezclando multimedia, teatro físico y danza con el breaking. Funda la compañía "Dos en Paralaje" con Ingrid Magrinyà combinando teatro físico y danza contemporánea, y luego cofunda la Sweet Chilli Circus Company. Trabaja con varias compañías de circo, entre otras Alodeya, Daraomai y La Dernière Chance.

Comparte el laboratorio "Psycho & Body" desde 10 años, en diferentes países y ciudades dentro y fuera Europa.

*"Una necesidad irrefrenable de poner la improvisación como primer término, de desbordar los espacios y los cuerpos. De huir de las pretensiones y aceptar la experimentación. De tener un derecho a lo "inútil" de lo que vamos a hacer, por la gran inutilidad de simplemente ser cuerpos que hacen cosas.*

*Una sociedad tan condenada a crear cosas tangibles, cuantificables y valorables, en un sistema que tiene que ser, pensar y existir de manera "eficiente" merece dejar un espacio a la libertad y al cuerpo por el cuerpo, sin más cuestiones sobre la mesa que las que surjan de cada ente y vivencia. (...)*

*Ponerme entre todos estos cuerpos para experimentar cómo se coloca el mío. Confiar en que no soy el único utópico en estos días y en que quizás algunos cerebros/cuerpos abren y descubren nuevas maneras."*

## **HORARIOS**

Este laboratorio tendrá lugar en La Central del Circ del 29 de noviembre hasta el 3 de diciembre de las 10h a las 16:30h.

El espacio se abrirá al público externo el viernes 3 por la tarde, con la idea de compartir el trabajo hecho a partir de la improvisación.

## **INSCRIPCIÓN**

Si te interesa participar, es imprescindible **rellenar el [formulario de inscripción](#) antes del 17 de noviembre**. En caso de ser necesaria, la selección irá a cargo del equipo organizador en colaboración con el equipo de La Central del Circ, priorizando a las personas con plena disponibilidad durante la semana.

**Las inscripciones se confirmarán como máximo el 19 de noviembre de 2021.**

Se enviará a las personas participantes al laboratorio un email con unas pequeñas prácticas antes de entrar al laboratorio. Se ruega que intenten hacerlo antes de llegar para tener un bloque de experiencias individuales para después poder armar un pensamiento y práctica común.

Para cualquier duda o aspecto relacionado con este L.E.C., contacta con [creacio@lacentraldelcirc.cat](mailto:creacio@lacentraldelcirc.cat)